

Workshop na téma prezentace

Ing. Matěj Forman Ph.D.

Persona Unica

forman@personaunica.cz



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

.:: co nás čeká

- . Workshop – budeme pracovat společně.**
- . Co jsou prezentační dovednosti?**
- . Jak je efektivně předávat?**



.:: co jsou to prezentační dovednosti?

. powerpoint

. rétorika

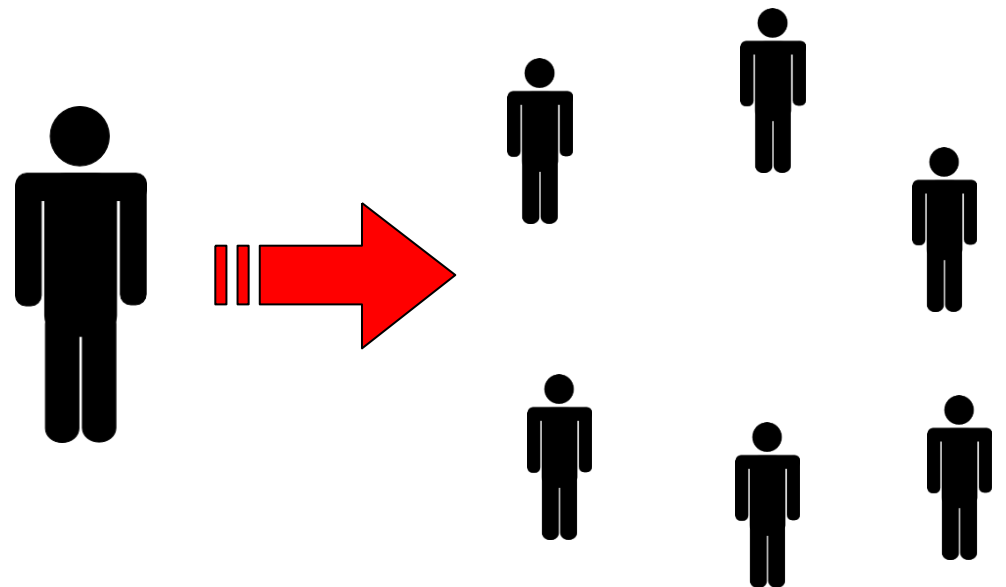
. Improvizace

. dovednost předat informace



.:: témata

- . Jasně a efektivní sdělení
- . Práce se stresem
- . Práce s hlasem

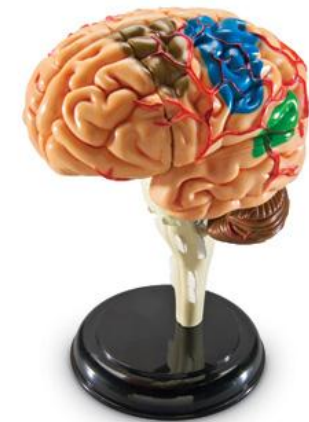


.:: jasné a efektivní sdělení

... z pohledu funkce mozku:

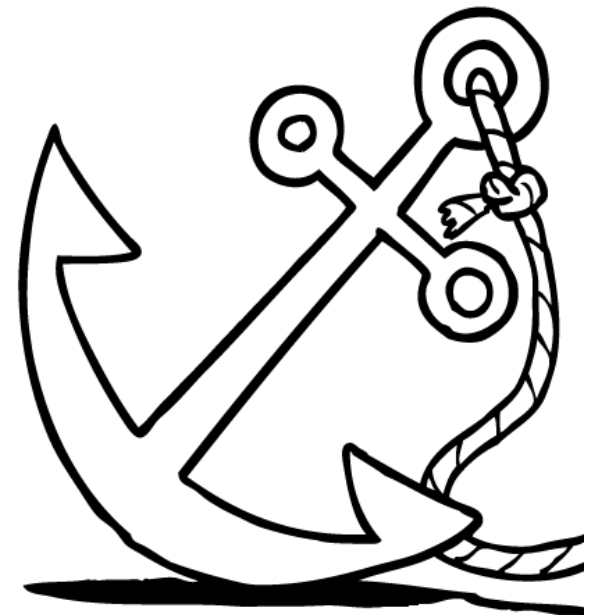
Čelní lalok jako divadelní jeviště

- . jeviště je malé
- . noví herci potřebují více místa
- . synergie – mnoho herců zabere více místa
- . optimální počet herců: 3-4
- . energeticky náročná část mozku



.:: Jasné a efektivní sdělení

- . šetřit informacemi**
- . informace kouskovat**
- . opakovat**
- . kotvit**



.:: Jasně a efektivní sdělení

úkol: předávání informací

popis obrázku

Převyprávějte obrázek tak, aby ho kolega nakreslil co nejvěrnější předloze.

varianta pro studenty: rozdělte je do 3 skupin.

1. Skupina obrázek vidí, ale může pouze mluvit. Popíše obrázek 2 skupině.
2. Skupina obrázek (schéma) maluje.

Na závěr mohou porovnat výsledný obrázek s originálem.

.:: Jasně a efektivní sdělení

úkol: soustředění na podstatu

film

Popište svůj oblíbený film

varianta pro studenty: popište experiment, shrňte předchozí látku

.:: Jasně a efektivní sdělení

úkol: efektivní vyjádření

rumpál

Vysvětlete co je to rumpál v jedné minutě.

Model toastmasters:

1 mluvčí – několik hlídačů

Hlídač: času, jazyka, čítač parazitních slov, neverbálního projevu

.:: zbavení se stresu

- **Techniky uvědomění**

uzemnění, soustředění se na přítomnost, na fakta

- **označení**

- **pojmenujte své pocity,**
- **lokalizujte je v těle**
- **přijměte je**

.:: práce s hlasem

Hlas není tvořen pouze hlasivkami, na jeho tvorbě spolupracuje celé tělo.

Ovládání svalových skupin které zapojujeme při mluvení je nevědomé a tak pro práci s hlasem musíme používat představy.

3 důležitá cvičení:

- **Dechová opora**
- **Tahání hlasu ven**
- **Artikulace – palec, špunty**